

DOI: 10.12209/CAIM202210170004

· 中西医结合临床案例 ·

中药热奄包联合穴位贴敷 治疗 1 例心衰病患者腹胀的护理体会

梁亚惠, 王兆嘉

(北京中医药大学东方医院 心血管科 CCU, 北京, 100078)

摘要: 本文回顾了 1 例因心衰病导致胃肠道瘀血引起腹胀的患者的临床资料, 总结应用中药热奄包联合穴位贴敷治疗的效果分析和护理经验。在护理评估的基础上, 给予患者中药热奄包及穴位贴敷治疗, 能有效改善患者腹胀症状。

关键词: 中药热奄包; 穴位贴敷; 心衰病; 腹胀

Traditional Chinese Medicine hot bag combined with acupoint application therapy and nursing management of abdominal distension in a patient with heart failure

LIANG Yahui, WANG Zhaojia

(Cardiovascular Department CCU, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This article reviewed the clinical data of a patient with abdominal distension caused by blood stasis of gastrointestinal tract due to heart failure, and summarized the effect of Traditional Chinese Medicine (TCM) hot bag combined with acupoint application and related nursing measures. On the basis of nursing evaluation, TCM hot election bag and acupoint application treatment were carried out jointly to relieve the symptoms of abdominal distension.

KEY WORDS: Traditional Chinese Medicine hot bag; acupoint application; heart failure; abdominal distension

心力衰竭是多种原因导致心脏结构和(或)功能的异常改变, 使心室收缩和(或)舒张功能发生障碍, 从而引起的一组复杂临床综合征, 是各种心脏疾病的严重表现或晚期阶段^[1]。心衰有诸多并发症, 其中右心衰竭引起的胃肠道反应最为明显, 贯穿疾病的始终, 伴随疾病的发展而加重^[2]。中医认为心衰日久, 气损及阳, 不能帅血而行, 脾胃运化失调, 气机升降失常, 阳气亏虚型心力衰竭易出现恶心呕吐腹胀等胃肠道反应, 严重影响患者的生活质量。因此减轻患者的腹胀症状, 提高患者的舒适度, 是护理工作的重点之一。本文总结了 1 例心衰病腹胀患者应用中药热奄包联合穴位贴敷治疗的护理体会, 现报告如下。

1 临床资料

患者男性, 85 岁, 主诉“永久起搏器植入术

后, 喘憋胸闷一天”于 2022 年 6 月 20 日急诊平车入院。患者入院后面色晄白, 双目少神, 胸闷憋气, 咳嗽咳痰, 乏力气短, 腹胀便秘, 眠差, 纳差, 留置尿管, 舌淡, 苔腻, 脉沉滑。双下肢轻度水肿。入院中医诊断为心衰病(气虚血瘀证), 西医诊断为心力衰竭。既往高血压病史 30 余年, 冠心病病史 30 余年。否认药物及食物过敏。胸部 CT: 双肺间质性肺炎, 双侧胸腔积液, 心包积液。腹部 B 超: 胆囊结石。BNP>35000 pg/mL。

患者入院后给予中药热奄包干预, 2 次/d; 给予穴位贴敷, 1 次/d。经过 3 d 的联合治疗, 患者肛门排气排便, 肠鸣音恢复, 由整日腹胀转为腹胀后半小时内可自行缓解, 腹胀由重度转为轻度, 舒适度提高。

2 护理

2.1 护理评估

采用量化计分法^[3]评估腹胀程度:6分为整日腹胀,为重度;4分为进食后出现腹胀,2 h内可以缓解,为中度;2分为进食后腹胀,半小时自行缓解,为轻度。效果评价:治疗后24 h内症状消失为显著;治疗后24—48 h肛门排气排便,肠鸣音恢复为有效;48 h后肛门无排气排便,肠鸣音未恢复或症状加重为无效^[4]。

2.2 中药热奄包

中药热奄包药方由200 g粗盐和200 g吴茱萸组成,将其放在科室制作的10 cm×20 cm的布袋中,充分混匀后放入微波炉中加热至50~60℃。操作前取得患者配合,指导患者平卧位,用温热毛巾清洁患者腹部,将热奄包放在患者腹部的关元穴、气海穴、天枢穴及中脘穴,直至热奄包降至与皮肤温度相同操作停止,2次/d。治疗过程中要询问患者感受,避免烫伤,操作结束后要注意观察患者局部部位皮肤情况。

2.3 穴位贴敷

穴位贴敷药方由莱菔子15g、肉桂9g和沉香6g组成,将其研成粉末,用白酒调和成膏状。操作前取得患者配合,取舒适卧位,用酒精擦拭患者神阙穴,将药膏敷在患者神阙穴,1次/d,每次4 h。贴敷后嘱患者注意贴敷部位皮肤,若出现瘙痒红肿及时取下。

2.4 干预效果观察

干预后患者腹胀改善量化计分和效果评价见表1。

表1 患者治疗前后的效果评价

	入院时	第1天	第2天	第3天
量化计分/分	6	4	4	2
效果评价		有效	有效	有效

3 讨论

心衰病后期多出现以胃肠道淤血为主的消化系统症状,如腹胀、便秘等,而心衰病患者又需要长期服用利尿剂以降低心脏的容量负荷,容易并发低钾血症,从而加重心衰病和腹胀的症状,故两者之间互相影响^[5]。中医五行学说认为心与脾为“母子关系”,心血不足导致脾胃供血不足,从而影响脾胃功能。从藏象学说来看,心主血脉,脾主运化,心气血亏虚影响血液运行,从而影响脾胃功

能^[6]。《理渝骈文》中指出:“外治必如内治者,先求其本。本何者?明阴阳,识脏腑也。虽治在外,无特治在内也。”^[7],这说明中药外治法也尤为重要。中药热奄包是将加至温热的中药包敷在人体病变部位或一定的穴位上,通过温热作用使药性通过体表透入脏腑、经络、病变部位,从而达到行气活血、温经通络、散寒止痛等作用的一种方法^[8-9]。吴茱萸归肝、脾、胃、肾经,性苦、辛、热,药效可直达脾胃。该药最早记载于《神农本草经》,能有效发挥行气止痛作用^[10]。粗盐属介导物质,使受热均匀。关元穴属任脉,与肝经、脾经、肾经交会,亦是小肠之募穴,位处于腹部,用于治疗腹胀^[11]。气海穴处于下焦,具有调畅下焦的功能,《针灸大成·腹痛胀满门》中记载,对于腹部气滞胀痛者可用气海舒调气机^[12]。天枢穴属于胃经,位于腹部,是大肠募穴,具有调理胃肠作用。中脘穴为胃之募穴,可治一切腑病,具有消除或改善胃肠道功能的作用^[13]。运用中药热奄包热敷于上述4处穴位,能有效治疗患者腹胀症状。

穴位贴敷是将药物直接外敷在相应的经络穴位之上通过皮肤黏膜渗入体内,达到活血化瘀、调理脏腑、气血扶正祛邪的作用^[14]。中医认为穴位贴敷是经络、穴位、药物三者共同作用产生疗效^[15]。神阙穴位于腹之中部,下焦之枢纽,与胃和大小肠相邻,为任脉要穴^[16],具有调理脏腑、理肠通便的作用。莱菔子具有消食除胀,降气化痰的作用,肉桂性热,归心、脾、肝、肾经,具有温通经络作用。沉香具有行气止痛的功效。三者相合,行气通络,调和脏腑,消除腹胀,白酒可活血化瘀,促进血液循环,加快药物吸收^[17]。

综上所述,中药热奄包及穴位贴敷均具有操作简便、价格低廉的优势,联合应用能更有效、更快速的缓解患者症状,提高患者依从性,值得在临床广泛推广和进一步研究,以充分发挥其中医特色。作为中医护理人员,应丰富和扩展护理服务的广度和内涵,以健康为主线,以惠民为导向^[18],为提升中医护理服务水平和服务能力贡献自己的绵薄之力。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 刘佳奇,宋丽波,魏安其.八段锦用于老年慢性心

- 力衰竭患者心脏康复的研究进展[J]. 中西医结合护理, 2021, 7(11): 26-29.
- LIU J Q, SONG L B, WEI A Q. Research progress of Baduanjin exercise in cardiac rehabilitation of elderly patients with chronic heart failure[J]. Chinese Journal of Integrative Nursing, 2021, 7(11): 26-29. (in Chinese)
- [2] 李利美, 杨献军, 叶鹭萍, 等. 艾灸仪艾灸对慢性心力衰竭患者胃肠道症状的影响[J]. 福建中医药, 2018, 49(2): 81-82.
- LI L M, YANG (S/X) J, YE L P, et al. Effect of moxibustion on gastrointestinal symptoms of patients with chronic heart failure[J]. Fujian J Tradit Chin Med, 2018, 49(2): 81-82. (in Chinese)
- [3] 曹辉, 林鸿, 蔡国强, 等. 温阳补气贴辅助慢性心力衰竭腹胀临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(12): 2021-2023.
- CAO H, LIN H, CAI G Q, et al. Clinical observation of Wenyang liqi paste in the treatment of chronic heart failure and abdominal distension [J]. J Pract Tradit Chin Med, 2021, 37(12): 2021-2023. (in Chinese)
- [4] 林钰滢, 蓝梅妍, 陈少华, 等. 涌泉穴拍打配合中药穴位贴敷治疗腰椎融合术后腹胀疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(6): 1062-1064.
- LIN Y Y, LAN M Y, CHEN S H, et al. Observation on therapeutic effect of Yongquan point tapping combined with acupoint application of traditional Chinese medicine on abdominal distension after lumbar fusion [J]. J Pract Tradit Chin Med, 2021, 37(6): 1062-1064. (in Chinese)
- [5] 李永刚, 吕蓉, 康晓凤, 等. 不同心功能分级心力衰竭患者胃肠道症状与情绪关系的探讨[J]. 中华护理杂志, 2017, 52(2): 133-138.
- LI Y G, LYU R, KANG X F, et al. Gastrointestinal symptoms and its relationship with mood status among heart failure patients with different heart function [J]. Chin J Nurs, 2017, 52(2): 133-138. (in Chinese)
- [6] 张燕飞, 陈苏宁. 慢性心力衰竭伴发胃肠功能紊乱的中西医研究临床进展[J]. 实用药物与临床, 2020, 23(4): 380-384.
- ZHANG Y F, CHEN S N. Clinical progress of traditional Chinese medicine and western medicine in the treatment of chronic heart failure complicated with gastrointestinal dysfunction [J]. Pract Pharm Clin Remedies, 2020, 23(4): 380-384. (in Chinese)
- [7] 肖丹, 刘丽华. 中药热奄包对改善心衰后期胃肠道瘀血症状临床疗效观察[J]. 江西中医药, 2018, 49(8): 29-31.
- XIAO D, LIU L H. The clinical effect of the heat bag of traditional Chinese medicine on the improvement of the gastrointestinal blood stasis in the later stage of heart failure[J]. Jiangxi J Tradit Chin Med, 2018, 49(8): 29-31. (in Chinese)
- [8] 李苏茜, 唐玲, 李野, 王华新, 王纯, 芦琳, 赵丽雪, 姚建爽. 中药热奄包技术应用于1例膝关节炎患者的效果观察[J]. 中西医结合护理, 2021, 7(11): 122-125.
- LI S Q, TANG L, LI Y, et al. Application of hot compress technique with Chinese herbal medicine package in a patient with knee osteoarthritis and related nursing management[J]. Chinese Journal of Integrative Nursing, 2021, 7(11): 122-125. (in Chinese)
- [9] 时乐, 陈玲, 李梅霞. 中药热奄包治疗脾胃虚寒型慢性胃炎的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(9): 61-63.
- SHI L, CHEN L, LI M X. Clinical observation of traditional Chinese medicine Reyanbao in treating chronic gastritis with deficiency of the spleen and the stomach [J]. China's Naturopathy, 2022, 30(9): 61-63. (in Chinese)
- [10] 尹利顺, 孙蓉. 吴茱萸挥发油化学成分与药理毒理研究进展[J]. 中国药物警戒, 2016, 13(3): 162-164.
- YIN L S, SUN R. Research progress on pharmacology and toxicology of the volatile oil components from *Evodia fructus* [J]. Chin J Pharmacovigil, 2016, 13(3): 162-164. (in Chinese)
- [11] 常广琪, 冯国湘. 《针灸大成》关元穴的临床应用浅析[J]. 中外医学研究, 2022, 20(12): 177-180.
- CHANG G Q, FENG G X. A shallow analysis of clinical practice of Guanyuan acupoint in great compendium of acupuncture and moxibustion [J]. Chin Foreign Med Res, 2022, 20(12): 177-180. (in Chinese)
- [12] 宁世鸿, 马一帆, 谢梦洲. 《针灸大成》气海穴临床运用规律浅析[J]. 深圳中西医结合杂志, 2022, 32(4): 44-47.
- NING S H, MA Y F, XIE M Z. Analysis on the clinically application law of Qihai acupoint in "compendium of acupuncture and moxibustion" [J]. Shenzhen J Integr Tradit Chin West Med, 2022, 32(4): 44-47. (in Chinese)
- [13] 邵玉艳, 陆文霞. 艾盐包热熨中脘穴治疗氨磷汀药

- 物所致消化道反应的临床观察[J]. 中国中医药科技, 2022, 29(4): 690-692.
- SHAO Y Y, LU W X. Clinical observation on treating alimentary tract reaction caused by amifostine by hot ironing Zhongwan point with moxa packet [J]. Chin J Tradit Med Sci Technol, 2022, 29(4): 690-692. (in Chinese)
- [14] 苗玉鑫, 赵东方, 祁姣, 等. 穴位贴敷治疗神经根型颈椎病 1 例的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2022, 8(2): 93-95.
- MIAO Y X, ZHAO D F, QI J, et al. Nursing of a patient with nerve-root type cervical spondylosis treated by acupoint application [J]. Chin J Integr Nurs, 2022, 8(2): 93-95. (in Chinese)
- [15] 薛晴, 丛竹凤, 向泽栋, 等. 近十年中药穴位贴敷制剂研究评述[J]. 中国中医基础医学杂志, 2022, 28(5): 785-791.
- XUE Q, CONG Z F, XIANG Z D, et al. Review on research of acupoint application preparation of traditional Chinese medicine in recent ten years[J]. J Basic Chin Med, 2022, 28(5): 785-791. (in Chinese)
- [16] 张莉, 沈娟, 潘磊, 等. 不同溶剂调制药物贴敷神阙穴治疗便秘的效果观察[J]. 中西医结合护理, 2021, 7(9): 84-87.
- ZHANG L, SHEN J, PAN L, et al. Effectiveness of different solvent-modulated Traditional Chinese Medicine applied to Shenque (RN8) in the treatment of constipation[J]. Chin J Integr Nurs, 2021, 7(9): 84-87. (in Chinese)
- [17] 袁舒珍. 中药榔黄五味散穴位贴敷治疗腰椎骨折腹胀的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2022, 29(4): 711-713.
- YUAN S Z. Observation on therapeutic effect of acupoint application of Langhuang Wuwei Powder on abdominal distension caused by lumbar fracture [J]. Chin J Tradit Med Sci Technol, 2022, 29(4): 711-713. (in Chinese)
- [18] 唐玲, 郭红, 祝静, 等. 《北京市“十四五”中医护理发展规划》解读[J]. 中西医结合护理, 2022, 8(7): 157-162.
- TANG L, GUO H, ZHU J, et al. Interpretation of the 14th Five-Year Plan for the Development of Traditional Chinese Medicine Nursing in Beijing [J]. Chin J Integr Nurs, 2022, 8(7): 157-162. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。